

DIA DO π

VIRTUAL CHALLENGE

12, 13 E 14 DE MARÇO 2021



agrupamento
de escolas
de ilhaou



3b0° challenge



ORGANIZAÇÃO

O “Dia do Pi” é organizado pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo em colaboração com a Virtual Challenge 360. As inscrições são gratuitas – mediante introdução de código promocional: PI=3,14

Existe um valor de 5 euros, que servirá para apoiar uma causa escolhida pela Organização.

Provas :

	2o ciclo	3o ciclo	Secundário	Comunidade Escolar
2,5 Km Caminhada	2,5 Km Caminhada	5 Km Caminhada	5 Km Caminhada	5 Km Caminhada
		1,5 Km Corrida Feminina	3 Km Corrida Feminina	8 Km Corrida
		3 Km Corrida Masculina	5 Km Corrida Masculina	
PROVA INCLUSIVA DE 1 KM ABERTA A TODOS OS CICLOS E COMUNIDADE ESCOLAR				

A CAUSA

A organização escolheu a “CASA DE ACOLHIMENTO RESIDENCIAL - OBRA DA CRIANÇA”

A “CAR Obra da Criança” é uma valência de apoio do “Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo”

<http://www.ppobresilhavo.pt/> que é uma Instituição de Solidariedade Social criada por iniciativa da Fábrica da Igreja do Divino Salvador de Ílhavo, em 1959. Esta Instituição, de natureza canónica e sem fins lucrativos, direcciona a sua intervenção para o apoio a famílias, à infância e juventude e à terceira idade.

No âmbito da sua intervenção de apoio à infância e juventude e famílias, o “Património dos Pobres” dispõe da valência “Obra da Criança”, sita em Ílhavo, uma casa de acolhimento residencial destinada a acolher até 30 crianças e jovens dos 0 aos 18 anos de idade, com possível prorrogação até aos 25, que se encontrem em situação de risco social. Estruturalmente é composta por duas habitações unifamiliares, a casa das meninas e a casa dos meninos, preparadas para receber 14 e 16 crianças e jovens, respectivamente.

A Ideia

O dia do Pi (π)

O Pi é o número mais famoso da história. Representado pela letra grega π minúscula é usada como símbolo do Pi, tem origem na relação entre o perímetro de uma circunferência e seu diâmetro.

E porque não “desenhar” uma circunferência (o mais próximo possível e cumprindo as regras da DGS) através de uma atividade física em tempo de pandemia, possibilitando a multidisciplinaridade, e envolvimento da família, bem como, procurar a normalidade perdida pelo momento que estamos a atravessar? É este o desafio que vos queremos lançar para os próximos dias 12, 13 e 14 de Março de 2021.

OBJETIVOS

- Pretende-se promover um estilo de vida saudável, numa época onde a prática desportiva e o lazer estão tão condicionados;
- Realizar exercício físico pode trazer um conjunto de benefícios, não só a nível físico, como psíquico e social;
- A prática desportiva é indicada para o combate ao sedentarismo, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares;
- Desenvolvimento da Multidisciplinaridade, tendo a participação do maior número de disciplinas;
- Envolvimento da família;
- Envolvimento da comunidade escolar;
- Aberta ao Agrupamento de Escolas de Ílhavo, como forma de aproximar a comunidade à escola, agradecimento na ajuda em tempo de pandemia.

A PROVA

1. Decorrerá de 12 a 14 de Março de 2021.
2. funcionará nos seguintes moldes:
 - Local/Percurso: o percurso será definido por cada participante e deverá cumprir todas as normas impostas pela Direção-Geral da Saúde, da região onde for realizada;
 - Para celebração do “Dia do Pi”, o percurso deverá ser o mais circular possível, na tentativa de descrever uma circunferência aproximadamente;
 - Sistema de cronometragem: cada atleta é responsável pela cronometragem da sua prova, podendo usar qualquer tipo de dispositivo com GPS;
 - Os participantes, podem utilizar a aplicação que quiserem para registar a sua prova, desde que seja compatível com a aplicação STRAVA;
 - Os 3 dias para a realização da prova visam incentivar os participantes a realizar a atividade de forma a não pressionar os espaços urbanos, cumprindo com as normas de distanciamento social;
 - O sistema de controlo rejeita todas as provas fora das datas previstas para a realização do desafio.

QUEM PODE PARTICIPAR

1. A participação no “Dia do Pi” é condicionada alunos, professores, funcionários, pais e familiares, bem como população em geral do Agrupamento de Escolas do concelho de Ílhavo, registados no website www.virtualchallenge360.com, que receberão um código promocional para a inscrição de forma a esta ser gratuita;
2. Estão também contemplados, convites a entidades e indivíduos de diversas áreas, que possam ter interesse em experimentar as provas desportivas virtuais e que seja uma mais valia para o Agrupamento de Escolas de Ílhavo;
3. A participação nas provas virtuais deverá cumprir com as regras impostas pela Direção Geral de Saúde, em relação à prática de desporto. Em Portugal, os participantes não podem correr em grupos e devem evitar o afastamento da sua área de residência;
4. O e-mail que utilizarem no registo no website terá de ser o mesmo no registo do Strava. USEM SEMPRE O MESMO E-MAIL.

INSCRIÇÕES

1. A idade mínima de participação será correspondente aos alunos do 1o ano, definida pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo, tendo em atenção as regras em vigor no Desporto Escolar e/ ou Federações das provas a realizar;
2. Após a inscrição, o participante irá receber no seu e-mail um dorsal com o seu número de inscrição, podendo imprimi-lo se quiser utilizar para a realização da sua prova;
3. As inscrições serão encerradas no último dia da prova (14 de Março), até às 14:00 horas.

Nota: o e-mail que utilizarem no registo no website terá de ser o mesmo no registo do Strava. USEM SEMPRE O MESMO E-MAIL.

CERTIFICAÇÃO DA PROVA

1. Após a realização do desafio, os atletas devem submeter a sua prova na plataforma www.virtualchallenge360.com até às 23:59 horas do dia 15 de Março de 2021;
2. Ao longo dos dias da realização da prova (de 12 a 14 março), podem fazer várias vezes e escolher o melhor tempo a submeter;
3. De forma a submeterem a sua prova em www.virtualchallenge.com os participantes terão de estar registados e de terem a sua prova mapeada na aplicação STRAVA;
4. Ao associarem o seu login do STRAVA na plataforma www.virtualchallenge.com os participantes têm acesso aos seus percursos do STRAVA e escolhem qual pretendem submeter, de modo a ser validado;
5. Após a submissão correta dos resultados na plataforma, receberá uma notificação com informação da prova e posteriormente um e-mail de confirmação;
6. Se quiser submeter outro resultado, poderá fazê-lo sempre que quiser dentro do prazo estabelecido;
7. Após o encerramento do desafio, e tendo sido colocados todos os resultados (dia 15 de março) receberá um e-mail com toda a informação do mesmo, assim como um diploma eletrónico de participação.

TERMOS DE PARTICIPAÇÃO E CEDÊNCIA DE IMAGEM

(Ver regulamento da prova)

- A. Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:
 1. Li e estou de acordo com o regulamento do “Dia do Pi”, disponível no site: www.ageilhavo.edu.pt e no www.virtualchallenge360.com.

TERMOS DE PARTICIPAÇÃO DE MENORES E CEDÊNCIA DE IMAGEM

(Ver regulamento da prova)

- A. Com a inscrição da criança, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:
 - 1. Li e estou de acordo com o regulamento do “Dia do Pi”, disponível no site: www.ageilhavo.edu.pt e no www.virtualchallenge360.com.

SEGUROS

1. Os participantes devem estar conscientes das suas limitações físicas e apenas participar se reunirem as condições ideais de saúde para a prática desportiva;
2. A organização não é responsável por eventuais incidentes que ocorram antes, durante ou depois da participação na prova;
3. Não há seguro de acidentes pessoais associado às inscrições.

CONTATOS DE APOIO AOS PARTICIPANTES

- A organização dispõe de meios para dar suporte às dúvidas dos participantes:

www.ageilhavo.edu.pt e no www.virtualchallenge360.com.

- Plataforma: www.virtualchallenge360.com
- E-mail suporte: info@virtualchallenge360.com