

# DIA DO $\pi$

## VIRTUAL CHALLENGE

12, 13 E 14 DE MARÇO 2021



agrupamento  
de escolas  
de ílhavo



3b0° challenge

## ORGANIZAÇÃO

O “Dia do Pi” é organizado pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo em colaboração com a Virtual Challenge 360, com as seguintes provas opcionais:

1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	Secundário	Comunidade Escolar
2,5 Km Caminhada	2,5 Km Caminhada	5 Km Caminhada	5 Km Caminhada	5 Km Marcha
		1,5 Km Corrida Feminina	3 Km Corrida Feminina	8 Km Corrida
		3 Km Corrida Masculina	5 Km Corrida Masculina	
<b>PROVA INCLUSIVA DE 1 KM ABERTA A TODOS OS CICLOS E COMUNIDADE ESCOLAR</b>				

As inscrições são gratuitas - mediante introdução de código promocional fornecido pela organização, no entanto existe um valor de 5 euros, que servirá para apoiar uma causa escolhida pela Organização.

## A CAUSA

A organização escolheu a “CASA DE ACOLHIMENTO RESIDENCIAL - OBRA DA CRIANÇA”

A “CAR Obra da Criança” é uma valência de apoio do “Património dos Pobres da Freguesia de Ílhavo” <http://www.ppobresilhavo.pt/> que é uma Instituição de Solidariedade Social criada por iniciativa da Fábrica da Igreja do Divino Salvador de Ílhavo, em 1959. Esta Instituição, de natureza canónica e sem fins lucrativos, direcciona a sua intervenção para o apoio a famílias, à infância e juventude e à terceira idade.

No âmbito da sua intervenção de apoio à infância e juventude e famílias, o “Património dos Pobres” dispõe da valência “Obra da Criança”, sita em Ílhavo, uma casa de acolhimento residencial destinada a acolher até 30 crianças e jovens dos 0 aos 18 anos de idade, com possível prorrogação até aos 25, que se encontrem em situação de risco social. Estruturalmente é composta por duas habitações unifamiliares, a casa das meninas e a casa dos meninos, preparadas para receber 14 e 16 crianças e jovens, respectivamente.

As crianças e jovens chegam à Instituição por encaminhamento da equipa de gestão de vagas do Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro, abrangidas por medidas de promoção e protecção aplicadas por Comissões de Protecção de Crianças e Jovens em risco ou Tribunais.

Tendo como objectivo garantir a protecção, o exercício de direitos, o desenvolvimento integral e o bem-estar de crianças e jovens em situação de perigo, envolvendo, sempre que possível, as suas famílias nos seus projetos de vida.

## A IDEIA

O dia do Pi ( $\pi$ )

O Pi é o número mais famoso da história. Representado pela letra grega  $\pi$  minúscula é usada como símbolo do Pi, tem origem na relação entre o perímetro de uma circunferência e seu diâmetro. Curiosamente, embora seja um número, não pode ser escrito com um número finito de algarismos. Foi em São Francisco, nos EUA que teve lugar a primeira comemoração do Dia do Pi no ano de 1988. Curiosamente o aniversário de nascimento de Albert Einstein (nascido a 14 de março de 1879) é nessa data festejado.

E porque não “desenhar” uma circunferência (o mais próximo possível e cumprindo as regras da DGS) através de uma atividade física em tempo de pandemia, possibilitando a multidisciplinaridade, e envolvimento da família, bem como, procurar a normalidade perdida pelo momento que estamos a atravessar?

É este o desafio que vos queremos lançar para os próximos dias 12, 13 e 14 de março de 2021.

## OBJETIVOS

1. Pretende-se promover um estilo de vida saudável, numa época onde a prática desportiva e o lazer estão tão condicionados.
2. Realizar exercício físico pode trazer um conjunto de benefícios, não só a nível físico, como psíquico e social;
3. A prática desportiva é indicada para o combate ao sedentarismo, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares;
4. Desenvolvimento da Multidisciplinaridade, tendo a participação do maior número de disciplinas;
5. Envolvimento da família;
6. Envolvimento da comunidade escolar;
7. Aberta ao Agrupamento de Escolas de Ílhavo, como forma de aproximar a comunidade à escola, agradecimento na ajuda em tempo de pandemia.

## A PROVA

1. Decorrerá de 12 a 14 de março de 2021.
2. Na impossibilidade de existirem corridas de rua em virtude do momento pandémico que vivemos a nível mundial, o “Dia Do Pi” é uma prova virtual, que funcionará nos seguintes moldes:
  - Local/Percurso: o percurso será definido por cada participante e deverá cumprir todas as normas impostas pela Direção-Geral da Saúde, da região onde for realizada;
  - Para celebração do “Dia do Pi”, o percurso deverá ser o mais circular possível, na tentativa de descrever uma circunferência aproximadamente;
  - Sistema de cronometragem: cada atleta é responsável pela cronometragem da sua prova, podendo usar qualquer tipo de dispositivo com GPS;
  - Os participantes, podem utilizar a aplicação que quiserem para registar a sua prova, desde que seja compatível com a aplicação STRAVA;
  - Os 3 dias para a realização da prova visam incentivar os participantes a realizar a atividade de forma a não pressionar os espaços urbanos, cumprindo com as normas de distanciamento social;
  - O sistema de controlo rejeita todas as provas fora das datas previstas para a realização do desafio.

## **QUEM PODE PARTICIPAR**

1. A participação no “Dia do Pi” é condicionada alunos, professores, funcionários, pais e familiares, bem como população em geral do Agrupamento de Escolas do concelho de Ílhavo, registados no website [www.virtualchallenge360.com](http://www.virtualchallenge360.com), que receberão um código promocional para a inscrição de forma a esta ser gratuita;
2. Estão também contemplados, convites a entidades e indivíduos de diversas áreas, que possam ter interesse em experimentar as provas desportivas virtuais e que seja uma mais valia para o Agrupamento de Escolas de Ílhavo;
3. A participação nas provas virtuais deverá cumprir com as regras impostas pela Direção Geral de Saúde, em relação à prática de desporto. Em Portugal, os participantes não podem correr em grupos e devem evitar o afastamento da sua área de residência.

Nota: o e-mail que utilizarem no registo no website terá de ser o mesmo no registo do Strava. USEM SEMPRE O MESMO E-MAIL.

## **INSCRIÇÕES**

1. A idade mínima de participação será correspondente aos alunos do 1º ano, definida pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo, tendo em atenção as regras em vigor no Desporto Escolar e/ou Federações das provas a realizar;
2. Após a inscrição, o participante irá receber no seu e-mail um dorsal com o seu número de inscrição, podendo imprimi-lo se quiser utilizar para a realização da sua prova;
3. As inscrições serão encerradas no último dia da prova (14 de março), até às 14:00 horas.

## **CERTIFICAÇÃO DA PROVA**

1. Após a realização do desafio, os atletas devem submeter a sua prova na plataforma [www.virtualchallenge360.com](http://www.virtualchallenge360.com) até às 23:59 horas do dia 15 de março de 2021;
2. Ao longo dos dias da realização da prova, podem fazer várias vezes e escolher o melhor tempo a submeter;
3. De forma a submeterem a sua prova em [www.virtualchallenge.com](http://www.virtualchallenge.com) os participantes terão de estar registados e de terem a sua prova mapeada na aplicação STRAVA;
4. Ao associarem o seu login do STRAVA na plataforma [www.virtualchallenge.com](http://www.virtualchallenge.com) os participantes têm acesso aos seus percursos do STRAVA e escolhem qual pretendem submeter, de modo a ser validado;
5. Após a submissão correta dos resultados na plataforma, receberá uma notificação com informação da prova e posteriormente um e-mail de confirmação;
6. Se quiser submeter outro resultado, poderá fazê-lo sempre que quiser dentro do prazo estabelecido;
7. Após o encerramento do desafio, e tendo sido colocados todos os resultados (dia 15 de março) receberá um e-mail com toda a informação do mesmo, assim como um diploma eletrónico de participação.

## TERMOS DE PARTICIPAÇÃO E CEDÊNCIA DE IMAGEM

1. Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:
  - I. Li e estou de acordo com o regulamento do “Dia do Pi”, disponível no site: [www.ageilhavo.edu.pt](http://www.ageilhavo.edu.pt) e no [www.virtualchallenge360.com](http://www.virtualchallenge360.com);
  - II. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
  - III. Assumo o compromisso de me abster de participar no desafio “Dia do Pi”, caso as minhas condições físicas, psicológicas ou outras, se alterem após a inscrição;
  - IV. Ao participar no desafio “Dia do Pi”, autorizo, gratuita e incondicionalmente, que a organização e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Através deste instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas ou que sejam enviadas por mim, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio, nos meios existentes no presente ou no futuro, bem como naqueles que são conhecidos ou que possam a vir a existir;
  - V. Participo no desafio “Dia do Pi”, de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma, como lesões causadas em mim ou em terceiros, perdas de documentos ou material, acidentes provocados ou sofridos por mim na realização da (s) prova (s).

**TERMOS DE PARTICIPAÇÃO DE MENORES E CEDÊNCIA DE IMAGEM**

1. Os menores de idade podem participar no “Dia do Pi”, nas seguintes provas:

1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	Secundário
2,5 Km Caminhada	2,5 Km Caminhada	5 Km Caminhada	5 Km Caminhada
		1,5 Km Corrida Feminina	3 Km Corrida Feminina
		3 Km Corrida Masculina	5 Km Corrida Masculina

**PROVA INCLUSIVA DE 1 KM ABERTA A TODOS OS CICLOS E COMUNIDADE ESCOLAR**

2. Com a inscrição da criança, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização;
3. O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

I. Li e estou de acordo com o regulamento no desafio “Dia do Pi”, disponível no site: [www.virtualchallenge360.com](http://www.virtualchallenge360.com) e no [www.ageilhavo.edu.pt](http://www.ageilhavo.edu.pt);

II. Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar;

III. Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo no desafio “Dia do Pi”, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição;

IV. Ao participar no desafio “Dia do Pi”, autorizo gratuita e incondicionalmente a organização e os parceiros da prova a utilizarem a imagem do menor a meu cargo. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas ou que sejam enviadas por mim, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio nos meios existentes no presente ou no futuro, bem como naqueles que são conhecidos ou que possam a vir a existir;

V. O menor a meu cargo participa no desafio “Dia do Pi” de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo no desafio, antes, durante e depois da mesma, como lesões causadas em si ou em terceiros, perdas de documentos ou material, acidentes provocados ou sofridos por si na realização da prova.

## SEGUROS

1. Os participantes devem estar conscientes das suas limitações físicas e apenas participar se reunirem as condições ideais de saúde para a prática desportiva;
2. A organização não é responsável por eventuais incidentes que ocorram antes, durante ou depois da participação na prova;
3. Não há seguro de acidentes pessoais associado às inscrições.

## CEDÊNCIA DE DADOS DE INSCRIÇÃO

1. A organização do “Dia do Pi” reserva o direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção;
2. É concedido aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário. Para mais informação, consulte os nossos termos de utilização e política de privacidade.

## CONTATOS DE APOIO AOS PARTICIPANTES

A organização dispõe de meios para dar suporte às dúvidas dos participantes:

- Plataforma: [www.virtualchallenge360.com](http://www.virtualchallenge360.com)
- E-mail suporte: [info@virtualchallenge360.com](mailto:info@virtualchallenge360.com)
- [www.ageilhavo.edu.pt](http://www.ageilhavo.edu.pt)

